

Règlement intérieur

Yog'nvibes

Bienvenue chez Yog'nvibes. Le studio est un espace de pratique, d'apprentissage et de partage. Afin de préserver la qualité de l'enseignement, le confort de chacun et l'esprit convivial du lieu, chaque élève est invité à prendre connaissance de ce règlement et à le respecter.

L'inscription aux cours et la souscription d'un abonnement ou d'un carnet impliquent l'acceptation de ces conditions.

1. Les cours collectifs

Les cours collectifs ont lieu tout au long de la semaine selon le planning disponible sur le site.

Afin de préserver la qualité de l'enseignement et de permettre un suivi attentif de chacun, les cours sont volontairement limités à 8 à 10 participants maximum, selon le créneau.

Les inscriptions se font directement en ligne. Lorsque le cours est complet, une liste d'attente permet de se positionner afin de récupérer une place en cas de désistement.

Dans le cadre du système actuel d'abonnements, les cours programmés sont maintenus quel que soit le nombre de participants inscrits, sauf annulation exceptionnelle de la part du studio.

2. Abonnements mensuels

Trois formules sont proposées :

- 1 cours par semaine
- 2 cours par semaine
- 3 cours par semaine

L'abonnement correspond à un nombre de cours par semaine et non à un nombre global de séances librement répartissables sur le mois.

Ainsi, lorsqu'un cours est annulé par l'élève, celui-ci peut être repris sur un autre créneau disponible au cours de la même semaine, dans la limite du nombre de séances prévu par son abonnement.

En revanche, une séance non utilisée ne peut pas être reportée sur la semaine suivante.

Par exemple, avec un abonnement d'un cours par semaine, si vous annulez votre séance du mardi, vous pouvez réserver un autre cours disponible avant la fin de cette même semaine. Si vous ne le faites pas, la séance est perdue et ne pourra pas être ajoutée à la semaine suivante.

À la fin de la période d'abonnement, les séances non utilisées ne sont ni cumulables ni transférables sur un nouvel abonnement.

Les différentes formules bénéficient d'une tarification dégressive afin de favoriser une pratique régulière.

3. Annulations et liste d'attente

Toute annulation doit être effectuée directement depuis votre espace de réservation sur le site.

Il est important de libérer votre place dès que vous savez que vous ne pourrez pas venir. Le nombre de participants étant limité, cela permet à une personne inscrite sur la liste d'attente de rejoindre le cours.

L'annulation d'une réservation par l'élève ne prolonge pas la durée de son abonnement et ne permet pas de reporter la séance au-delà de la semaine concernée.

4. Annulation d'un cours par Yog'nvibes

Si je suis exceptionnellement amenée à annuler un cours pour cause de maladie, d'imprévu ou pour toute autre raison liée au studio, la séance ne sera bien entendu pas perdue.

Une solution sera proposée : report sur un autre créneau, possibilité de récupérer la séance ultérieurement ou prolongation adaptée selon la situation.

Cette règle concerne uniquement les cours annulés à l'initiative de Yog'nvibes.

5. Vacances et périodes de fermeture du studio

Les périodes de fermeture prévues seront annoncées suffisamment à l'avance et apparaîtront sur le planning du studio.

Pour les abonnements mensuels, lorsqu'une fermeture d'une ou plusieurs semaines est prévue au cours du mois, le tarif proposé sera adapté à la période réelle d'ouverture du studio.

L'objectif est que chacun puisse connaître, au moment de son inscription ou de son renouvellement, le nombre de semaines de pratique disponibles.

6. Abonnements annuels

Les abonnements annuels sont proposés pour les trois rythmes de pratique :

- 1 cours par semaine
- 2 cours par semaine
- 3 cours par semaine

Ils sont conçus sur une période de 13 mois, afin d'intégrer une marge correspondant aux vacances personnelles de l'élève ainsi qu'aux éventuelles périodes de fermeture du studio.

Cette formule bénéficie d'un tarif préférentiel en contrepartie d'un engagement sur la durée.

L'abonnement annuel est donc non reportable et non cumulable : les semaines ou séances non utilisées ne peuvent pas être transférées à une période ultérieure ni ajoutées à la fin de l'abonnement.

Les périodes de fermeture prévues du studio sont prises en compte dans la construction et la tarification de cette formule.

7. Carnet de 5 séances

Pour les personnes souhaitant pratiquer de manière plus occasionnelle, un carnet de 5 séances valable 2 mois est proposé.

Cette durée offre une certaine souplesse : sur environ huit semaines, chacun peut organiser ses cinq séances en fonction de ses disponibilités.

La date de validité du carnet est toutefois ferme. Une fois les deux mois écoulés, les séances restantes ne peuvent pas être reportées, prolongées ou transférées sur un nouveau carnet, sauf annulation d'un cours directement imputable au studio.

8. Ponctualité

Merci d'arriver quelques minutes avant le début du cours afin de pouvoir vous installer tranquillement et de permettre à la séance de commencer dans de bonnes conditions.

En cas de retard exceptionnel, merci de m'envoyer un message avant le cours.

Un retard de quelques minutes peut être accepté. En revanche, au-delà de 10 minutes, l'accès au cours ne sera plus possible, notamment afin de ne pas interrompre la séance et parce que les premières minutes font partie intégrante de la préparation à la pratique.

De mon côté, je m'engage également à faire de mon mieux pour respecter les horaires annoncés et assurer la ponctualité des cours.

9. Respect du lieu et des espaces communs

Yog'nvibes partage son étage avec d'autres professionnels. Il est donc essentiel de respecter les espaces communs et la tranquillité de chacun.

Les chaussures, sacs et effets personnels doivent être déposés à l'intérieur du studio et non dans le couloir.

Une salle de bain commune comprenant une douche et deux toilettes est à votre disposition. Vous pouvez bien entendu l'utiliser ; merci simplement de la laisser propre et agréable pour les personnes suivantes.

Le code d'accès de l'immeuble est strictement réservé aux élèves du studio dans le cadre de leur venue aux cours. Merci de ne pas le communiquer à des personnes extérieures.

10. Respect du matériel

Le matériel mis à disposition fait partie intégrante de l'enseignement du Yoga Iyengar.

Merci de le manipuler avec soin et de le remettre à sa place après utilisation.

Les tapis doivent être nettoyés à la fin de chaque séance selon le fonctionnement mis en place au studio.

Prendre soin du matériel et du lieu permet à chacun de profiter d'un espace propre, agréable et durable.

11. Pendant la pratique

Le temps du cours est avant tout un temps consacré à la pratique.

Les échanges et les questions sont les bienvenus lorsqu'ils concernent l'enseignement ou lorsqu'une précision est nécessaire. En revanche, les conversations entre élèves pendant les explications ou les postures sont à éviter afin de ne pas perturber la concentration du groupe.

Les téléphones doivent être placés en mode silencieux pendant toute la durée du cours, sauf nécessité particulière signalée au préalable.

Chacun est également invité à respecter l'espace, la concentration et la pratique des autres participants.

12. Bienveillance & esprit de communauté

Yog'nvibes est volontairement un studio à taille humaine.

La bienveillance, le respect, l'écoute et la convivialité sont au cœur de son fonctionnement. Chaque personne doit pouvoir venir pratiquer dans un environnement où elle se sent accueillie et respectée, quels que soient son niveau, son âge, son expérience ou ses capacités physiques.

L'enseignement du yoga demande de la concentration, mais le studio est aussi un lieu de rencontre et de partage.

C'est pourquoi j'organise notamment une à deux rencontres ou repas conviviaux par an, afin que les élèves puissent se rencontrer autrement et faire vivre cette communauté en dehors des cours.

13. Santé, douleurs et adaptation de la pratique

Lors de votre inscription, un questionnaire confidentiel vous sera proposé.

Il me permet de connaître les informations utiles à votre pratique et de mieux adapter mon enseignement à votre situation. Les informations communiquées dans ce cadre sont destinées à

l'accompagnement de votre pratique.

Il est essentiel de me signaler avant le cours toute douleur, blessure, opération récente, grossesse ou changement de situation susceptible d'avoir une incidence sur votre pratique.

De la même manière, si vous ressentez une douleur inhabituelle, une gêne importante ou un malaise pendant ou après une séance, merci de m'en informer. Ces échanges sont importants pour pouvoir adapter la suite de votre pratique.

L'élève reste responsable de signaler toute information pertinente concernant son état de santé et, lorsque cela est nécessaire, de demander l'avis d'un professionnel de santé avant de reprendre ou de poursuivre la pratique.

14. Mon engagement en tant qu'enseignante

De mon côté, je m'engage à proposer un enseignement attentif, précis et respectueux des possibilités de chacun, dans le cadre de ma formation et de mes compétences de professeure certifiée de Yoga Iyengar.

Je continue régulièrement à me former et reste disponible pour répondre à vos questions concernant votre pratique.

Le dialogue est essentiel : si quelque chose vous questionne, si une posture vous provoque une douleur ou si vous rencontrez une difficulté particulière, n'hésitez jamais à venir m'en parler.

15. Achat de matériel de yoga

Pour les élèves souhaitant pratiquer également chez eux, j'organise environ deux commandes groupées de matériel par an, notamment auprès de fournisseurs en Nouvelle-Zélande et en Asie.

Si vous recherchez des briques, sangles, couvertures ou autre matériel adapté à la pratique du Yoga Iyengar, vous pouvez me contacter afin d'être ajouté à la prochaine liste de commande.

Pour finir

Ces règles ne sont pas là pour rigidifier la pratique, mais pour permettre à un studio à taille humaine de fonctionner dans de bonnes conditions pour tous.

Elles permettent de préserver ce qui fait l'identité de Yog'nvibes : la qualité de l'enseignement, l'attention portée à chacun, le respect, la régularité et l'esprit de communauté.

Pour toute question concernant votre abonnement, votre pratique ou le fonctionnement du studio, n'hésitez pas à me contacter directement.

Merci de contribuer, par votre présence et votre respect de ces quelques règles, à faire de Yog'nvibes un espace accueillant, bienveillant et ouvert à tous.